

Doneaza sânge - O sansa pentru viata

Articol de: 247timisoara

In zilele de 18, 19 si 20 mai intre orele 10-14 puteti face o fapta buna - Donati sange pentru a salva o viata! Asociatia Studentilor in Stiinte Exacte din Universitatea Timisoara (ASSEUT), membru al UNSR organizeaza campanie de donare de sange, ce poarta titlul „Doneaza Sange – O sansa penru viata”Actiunea este la cea de-a patra editie la Timisoara.</p>

Astfel, incepand din 18 mai, incepand de miercuri pana vineri, studentii, profesorii, personalitati din Judetul Timis si cetatenii Municipiului Timisoara sunt asteptati Centrul Regional de Transfuzie Sanguina Timisoara, pentru a face o donatie. Se ofera, pentru cei ce devin donatori, bonuri de masa in valoare de 51 RON, o zi libera de la sevici pentru angajati si scutire pe o zi pentru student, timp de o luna 50% reducere al transport in comun si urmatoarele analize sunt gratuite : RH ; Grupa sangvina ; Hepatita B, C ; HIV(SIDA) ; HTLV (leucemie) ; VDRL (siffilis) ; ALT (probe hepatice). De asemenea se ofera din partea organizatorilor si a sponsorilor ciocolata si suc.</p>

Facem apel si pe aceasta cale, catre toti studentii, profesorii, conducerea universitatii, sefii de institutii publice, precum si toti cetatenii, sa vina sa doneze pentru ca astfel pot da un exemplu si un imbold tuturor, contribuind la salvarea vietii semenilor lor.

Ce conditii trebuie indeplinite pentru a putea dona?

- varsta cuprinsa intre 18 si 62 ani
- greutate minima – 58 kg fetele si 60 kg baietii
- hipotensiune: TA < 100/60 mmHG

- hipertensiune: TA > 80/130 mmHG
- sa nu fi avut sau sa nu aiba urmatoarele boli: hepatita (de orice tip), TBC, sifilis, malarie, epilepsie, ulcer, diabet zaharat, boli de inima, boli de piele, de tiroida, miopie – 4 dioptrii, anemie, gripa
- sa nu fi suferit in ultimele luni interventii chirurgicale sau stomatologice
- femeile sa nu fie: insarcinate, in perioada de lauzie, in perioada menstruala
- sa nu fi consumat grasimi sau bauturi alcoolice cu cel puþin 24 de ore inaintea donarii

Pentru ca donarea sa se desfasoare in conditii bune se recomanda:

- odihna suficienta in noaptea prealabila donarii
- inainte de donare: alimentatie usoara, dar bogata in fier; se vor evita produsele bogate in grasimi, prajelile, fiind recomandate carnea slaba, pestele, cerealele, leguminoasele
- aport crescut de apa si evitarea bauturilor care contin cofeina

Avantajele donarii:

- urmatoarele analize sunt gratuite : RH ; Grupa sangvina ; Hepatita B, C ; HIV(SIDA) ; HTLV (leucemie) ; VDRL (sifilis) ; ALT (probe hepatice)
- La cerere, ai posibilitatea efectuarii ulterioare si a altor analize gratuite (calcemie, glicemie , transaminaze, colesterol, EKG, radiografie pulmonara)
- 1 zi libera (in cazul angajatilor cu carte de munca)
- Primesti 7 bonuri de masa in valoare de aproximativ 51 RON
- timp de o luna 50% reducere la transport in comun

Important de stiut!

La o donare se recolteaza 400 ml de sânge, cantitate a carei pierdere nu prezinta nici un pericol pentru donator.

Sangele se reface ca volum in cateva ore, celular in maxim doua saptamani

Donarea de sânge este recomandata hipertensivilor.

Nu este recomandata donarea de sânge persoanelor obosite sau depresive.

Intervalul de timp înre doua donari de sange este de cel putin 70 zile.

În cazul în care rezultatul analizelor indica una dintre afectiunile incompatibile cu donarea de sânge, aceste rezultate sunt confidentiale si nu vor fi comunicate unor terti.</p>

Taguri articol: donare sange, asseut, conditii donare sange, o sansa pentru viata,

serviciu oferit de [GWP Entertainment](#)

